

## **ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL NAS DISFUNÇÕES ESTÉTICAS DECORRENTES DA GRAVIDEZ: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

SILVA, I.H.A<sup>1</sup>; LEITE, A.H.P<sup>2</sup>; MIRANDA, O.A.M<sup>3</sup>; SILVA, A.N.A<sup>3</sup>; RAMALHO, J.T.P<sup>3</sup>;  
COSTA, M.M.B.O<sup>3</sup>; TELLES, A.M.S<sup>4</sup>

ACADÊMICO EM FARMÁCIA NA UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO<sup>1</sup>  
DOUTORANDO EM BIOTECNOLOGIA NA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DE PERNAMBUCO<sup>2</sup>  
INSTITUTO ESPECIALIZADO EM SAÚDE<sup>3</sup>  
PROFESSORA DO DEPARTAMENTO DE PATOLOGIA NA UNIVERSIDADE FEDERAL DE  
PERNAMBUCO<sup>4</sup>

### **RESUMO**

**Introdução:** Após a gravidez o corpo da mulher sofre descargas hormonais, durante esse período ocorrem alterações na anatomia e funcionalidade do corpo materno. Algumas das consequências da gestação são consideradas disfunções e problemas a serem tratados na busca de uma melhor imagem e autoestima, diante da sociedade atual. A Dermatofuncional é uma especialidade da fisioterapia em ascensão no país, devido à enorme procura por tratamentos estéticos em uma sociedade que prioriza a saúde e valoriza a aparência corporal. O estudo tem por objetivo descrever procedimentos de atuação do fisioterapeuta dermatofuncional nas ações terapêuticas em disfunções estéticas decorrentes da gravidez. **Metodologia:** Este trabalho consiste em uma revisão integrativa da literatura, que tem por finalidade reunir e resumir conhecimento científico produzido sobre o tema escolhido, nas bases de dados LILACS, SciELO e Google Acadêmico, os artigos pesquisados entre os anos de 2005 a 2018, utilizando como norteadores de pesquisa descritores em saúde. **Resultados e Discussão:** Os procedimentos dispostos para a atuação do dermatofuncional no que se refere ao cuidado e tratar das disfunções estéticas ocasionadas pelas mudanças fisiológicas na gestação. Ações que estimulam a hidratação dos tecidos e estímulo de absorção de excesso de líquido, ao uso de lasers em fototerapia no combate as estrias, e peelings para renovação tecidual no combate aos melasmas. **Conclusões:** Os recursos fisioterapêuticos mais utilizados são: ultrassom, laser, carboxiterapia, massoterapia, drenagem linfática manual, cinesioterapia e crioterapia. São os recursos que mais propiciam efeitos positivos na qualidade de vida materna em âmbito fisiológico, psicológico e social.

**Palavras-chave** – Fisioterapia; Modalidades de Fisioterapia; Gravidez; Estética;

---

### **ABSTRACT**

**Introduction:** After pregnancy or a woman's body suffers hormonal disorders, during this period changes in the anatomy and functionality of the maternal body occur. Some of the consequences of management are disturbances and problems caused by the search for a better image and self-esteem in the face of today's society. Dermatofunctional is a specialty of physiotherapy on the rise in the country, due to the huge demand for aesthetic treatments in a society that prioritizes health and values body appearance. The article aims to describe the physiotherapist's procedures in therapeutic actions in aesthetic dysfunctions of pregnancy. **Methodology:** The study consists of a narrative review of the literature, which aims to gather and resume the scientific knowledge produced on the chosen topic, in the LILACS, SciELO and Google Scholar databases, the articles researched between the years 2005 to 2018, using health descriptors as research guidelines. **Results and Discussion:** The procedures arranged for a dermatofunctional action that does not refer to care and deal with aesthetic dysfunctions caused by physiological changes in pregnancy. Actions that stimulate the hydration of tissues and stimulate the absorption of excess liquid, the use of lasers in phototherapy without combating such as stretch marks, and peels for technical recovery without combating melasmas. **Conclusions:** The most used physiotherapeutic resources are: ultrasound, laser, carboxitherapy, massage therapy, lymphatic drainage manual, kinesiotherapy and cryotherapy. These are the resources that most provide positive effects on the quality of maternal life in the physiological, psychological and social spheres.

**Keywords** – Physiotherapy; Physiotherapy modalities; Pregnancy; Aesthetics;

---

## **INTRODUÇÃO**

A gestação é um período em que a mulher sofre diversas alterações que envolvem os variados sistemas e aparelhos. Essa mulher vive um período com transformações do aspecto biológico e psíquico e essas repercussões variam de gestante para gestante e da idade gestacional (DUARTE DA SILVA; BRONGHOLI, [s.d.]). Praticamente todos os sistemas do organismo são afetados, entre eles a pele e músculos. A maioria das mudanças no corpo feminino decorre de alterações hormonais e/ou mecânicas (ALVES, 2018; OLIVEIRA; ZANI; VENTO, 2016).

Decorrente do ganho ponderal em considerável curto espaço de tempo, observa-se o ocorrer de uma das mais temidas marcas possíveis da gestação para a grande maioria das mulheres: as estrias que podem ser consideradas cicatrizes resultantes da lesão dérmica dos tecidos de conexão, nas quais o colágeno cede em resposta às forças estressoras locais. Embora não esteja diretamente ligada às questões de saúde, essas alterações ocasionam desconforto, trazendo problemas de ordem estética e/ ou psicológica, sendo uma das responsáveis pela grande procura de tratamento estético, o que

justifica a busca de terapêuticas cada vez mais eficazes (BELLETTI; URASAKI, [s.d.]).

A Fisioterapia Dermatofuncional tem como objetivo a recuperação física, estética e funcional das alterações dermatológicas, endócrino-metabólicos e musculoesqueléticos. Para tanto as condutas fisioterapêuticas mais utilizadas são: Drenagem Linfática Manual, Ultrassom, Carboxiterapia, Crioterapia, Cinesioterapia e Laser, além de manobras de relaxamento e exercício de musculatura (ZAMPRONIO; DREHER; 2012).

Diante do exposto o presente estudo tem por objetivo descrever procedimentos de atuação do fisioterapeuta dermatofuncional nas ações terapêuticas em disfunções estéticas decorrentes da gravidez (PURIM; AVELAR, 2012).

## **METODOLOGIA**

O presente estudo consiste em uma revisão integrativa da literatura, que tem por finalidade reunir e resumir o conhecimento científico produzido sobre o tema escolhido. Para elaborar a presente revisão, se fez necessário seguir as seguintes etapas: definição da questão norteadora com base na hipótese temática a ser abordada; estabelecimento dos critérios de inclusão e exclusão das publicações; definição das informações a serem extraídas dos trabalhos selecionados, avaliação dos estudos inclusos para a revisão/análise dos resultados; interpretação e discussão dos resultados; apresentação da síntese do conhecimento obtido.

O referido estudo realizou-se durante os meses de abril e maio de 2019, por meio da busca de sobre o tema proposto, nas bases de dados do Google Acadêmico e da LILACS, por meio dos descritores “fisioterapia”, “modalidades de fisioterapia”, “gestação” e “estética”, os quais tiveram sua existência confirmada através do site dos descritores em ciências da saúde da (Decs) da BVS, tendo sido utilizados os artigos em português nessa consulta. Posteriormente a pesquisa baseado nos descritores anteriormente citados encontrou-se um total de 517 trabalhos, submetidos aos critérios de inclusão: pesquisas que abordassem a temática interligando-se entre o processo fisiológico da gestação e seus fenômenos que posteriormente caracterizam-se como disfunções estéticas, em forma de artigos completos, escritos em inglês ou português que tivessem sido publicados no período de 2005 até 2018. Já os critérios de exclusão consistiram nos estudos que não estavam ligados ao tema específico, que não estavam disponíveis na íntegra na base de dados utilizada, que fossem anteriores a 2005, também foram excluídos aqueles que apareceram repetidos e que tenham sido escritos em outro idioma que não seja português ou inglês, perfazendo assim um total de 21 artigos como base bibliográfica do estudo em questão, para que dessa forma fossem estudados os trabalhos selecionados. Após a leitura na íntegra das pesquisas, prosseguiu-se com a análise e discussão dos resultados encontrados, as quais ocorreram por meio de descrição com a literatura pertinentemente demonstrando ações dos profissionais.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Consequente dos processos fisiológicos gravídicos, o corpo da mulher demonstra evidentes e, em alguns casos, radicais transformações em seu estado fisiologicamente habitual, evidente na transformação da aparência na gestante. Para tanto, a busca do tratamento das disfunções estéticas decorrentes da gravidez tem se elevado para que se mantenha a autoestima da mulher durante e após o período gravídico (PURIM; AVELAR, 2012). Neste último século, o padrão de beleza exaltado pela sociedade tem favorecido e tornado esta como uma das áreas de conhecimento mais desenvolvido da fisioterapia (SOUZA; PAULA; ROCHA SOBRINHO, 2016).

A Dermatofuncional é hoje uma especialidade da fisioterapia em ascensão no país, dada à enorme procura por tratamentos estéticos em uma sociedade que prioriza a saúde e valoriza a aparência corporal. Dentre as principais alterações estéticas corporais podemos citar as estrias (MEDEIROS et al., 2016).

Para o tratamento do edema gestacional o fisioterapeuta dermatofuncional pode fazer uso da Drenagem Linfática Manual (DLM), é representada por um conjunto de manobras que objetivam drenar o excesso de líquido acumulado no interstício, nos tecidos e dentro dos vasos, removendo assim, o excesso de proteína plasmática do interstício celular, restaurando o equilíbrio entre a carga proteica linfática e a capacidade de transporte do sistema linfático. A drenagem linfática é o tratamento estético mais indicado para a gestante (DOLOVITSCH; WALTER; COELHO, 2016). No que tange ao tratamento do melasma gestacional, a assistência dermatofuncional dispõe do uso do peeling para o tratamento, a gravidez representa contraindicação relativa à realização de peelings químicos, que apesar de haverem substâncias químicas contra indicadas na gestação, o peeling químico utilizado pode ser substituído por peeling físico (DOLOVITSCH; WALTER; COELHO, 2016). O tratamento de estrias é desafiador e estabelece disciplina e persistência por parte do cliente. O sucesso no tratamento de estrias jovens é maior quando comparado ao tratamento de estrias antigas. Os tratamentos citados na literatura pesquisa da variam de acordo com o estágio de evolução da estria. Dentre eles estão: o Eletrolifting, Laser de baixa potência, Microdermo abrasão, podendo ocorrer associações das terapias, tendo também os tratamentos mais recentes e aplicados, tais como: Radiofrequência (RF), Luz Intensa Pulsada (IPL), Carboinfusão, Dermotonia e Peeling Químico (ROZA, [s.d.]).

## **CONCLUSÕES**

Os recursos fisioterapêuticos mais utilizados são: ultrassom, laser, carboxiterapia, TENS, massoterapia, drenagem linfática manual, cinesioterapia e crioterapia, dentre eles a literatura evidencia que a drenagem linfática associada ao ultrassom são os recursos que mais propiciam efeitos positivos, permitindo a recuperação e o estímulo da auto estima nas grávidas e prevenindo maiores agravos que se possam de correr das disfunções, que apesar de, em sua maioria, não proporcionarem maiores riscos à saúde da

gestante, podem ser evidências de alterações da homeostase fisiológica no corpo materno, a exemplo da presença de edema como indicativo de possíveis problemas cardiovasculares e quando combatidas com o procedimento apropriado podem reduzir os possíveis danos à mãe e ao bebê.

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

ALVES, R. N. Fisioterapia durante a gestação: um estudo comparativo. **Fisioterapia Brasil**, v. 6, n. 4, p. 265, 18 mar. 2018.

BELLETTI, M.; URASAKI, M. **Artigo Original Alterações fisiológicas da pele percebidas por gestantes assistidas em serviços públicos de saúde\***. [s.l: s.n.].

DUARTE DA SILVA, M.; BRONGHOLI, K. **Drenagem linfática corporal no edema gestacional**. [s.l: s.n.].

MEDEIROS, J. K. G. et al. Combinação terapêutica no tratamento do melasma. **CuidArte, Enferm**, p. 180–187, 2016.

PURIM, K. S. M.; AVELAR, M. F. DE S. Photoprotection, melasma and quality of life in pregnant women. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetricia**, v. 34, n. 5, p. 228–234, 2012.

ROZA, T. A. **A Drenagem Linfática manual aplicada em gestantes 1** **Revista Estética em Movimento**. [s.l: s.n.]. Disponível em: <<http://www.fumec.br/revistas/esteticaemmovimento/article/view/6504>>. Acesso em: 27 ago. 2020.

SOUZA, A. R. DE; PAULA, M. A. DE; ROCHA SOBRINHO, H. M. **Gestação e predisposição ao aparecimento de estrias cutâneas** - doi: 10.5102/ucs.v14i1.3209. **Universitas: Ciências da Saúde**, v. 14, n. 1, p. 41–52, 13 jul. 2016.

ZAMPRONIO FPC, DREHER DZ. **Atuação da fisioterapia dermatofuncional das disfunções estéticas decorrentes da gravidez** – Unijui [Monografia] [internet]. Rio Grande do Sul; 2012. 1-15 p.